

FINNFAST LØP OG MARSJ

SUNDAG 25. OKT kl 10-14

Gå eller spring gjennom tunnelen,
for første og siste gong!
Dette blir ein festdag for store og små
mjuke trafikantar.



MARSJ:

Start frå Hanasand eller Talgje mellom kl. 10 og 12. Målgang på Ladstein.
Kulturelle høgdepunkt undervegs i tunnelen.
Pris: 50 kroner pr. pers. Barna får medalje i mål. Vaksne kan kjøpa for 30 kr.

LØP:

Start kl. 13.45 frå Hanasand. Målgang på Ladstein.

PÅMELDING LØP:

it@hesbynett.no eller **51 71 45 16 / 41 41 05 38 t.o.m. 24. okt**

Påmelding også på Hanasand fram til kl 13.00 søndag 25. okt.
Deltakaravgift: 150 kr for vaksne og 75 kr for barn (under 16 år).

PREMIAR:

Alle deltakarane får Finnfast-t-skjorta!
NCC gir pengepremiar til dei tre beste løparane i både herre- og dameklasse
(2.000, 1.500 og 1.000 kroner)

TREKKING AV PREMIAR PÅ STARTNUMMER:

Alle som melder seg på løpet FØR fredag 23. okt kl. 15.00 er med i trekkinga av
gåvepremiar gitt av Ryfylke Livsgnist, IT-Finnøy, Finnøy Blomster, Finnøy Økonomi,
Coop Prix, Finnøy Rør og TINE.

NB: Skiftetøy for løparane blir frakta frå Hanasand til Ladstein rett før løpet. Ta
med godt skift. Det er ikkje dusj ved målområdet.

ARRANGØR:

Finnøy Idrettslag. Løpet er på terminlista til Rogaland Friidrettskrets.

DET BLIR SAL AV MAT PÅ LADSTEIN.

PARKERING:

Ladstein, Hanasand og Talgje ferjekaiar.
Ferje frå Ladstein kl. 09.50, 11.15 (via Talgje), 12.55
(via Talgje) til Hanasand. Ekstrabåt frå Ladstein dersom
ferjene blir fulle.

BÅT OG BUSS TIL FINNØY:

Ferje frå Nesheim kl. 08.35, via Eidssund, Halsnøy og
til Judaberg 09.30.
Hurtigbåt Nesheim kl 09.05, via Nord-Hidle, Helgøy,
Eidssund og Halsnøy til Judaberg 09.35.
BUSS på Judaberg kl. 09.35 rett til Ladstein.

Ferje frå Fogn kl. 08.25, 10.55 og 12.35 via Ladstein og
Talgje til Hanasand.

RETUR:

Buss frå Ladstein kl. 12.00 og 14.50 til Judaberg.
Ferje frå Judaberg kl. 12.30 og 15.25 nordover i
kommunen.
Ferje frå Ladstein kl. 12.15 og 15.00 til Fogn.

HUGS FINNFASTSHOWET KL 17 SAME DAG.

Show for heile familien 150 meter under havet.
Bussar frå Ladstein, Talgje og Hanasand ned i tunnelen
og tilbake. Sjå eige oppslag og internett for detaljar om
båt/bussavgangar til og frå Finnøy, og ned og opp
av tunnelen.